Tatrzański
Park Narodowy

Zasady zwiedzania Tatrzańskiego Parku Narodowego

Wędruj tylko po szlakach turystycznych. Dzięki ich gęstej sieci możesz zobaczyć niemal każdy zakątek Parku.

- W Parku znajduje się wiele schronisk turystycznych. **Biwakowanie jest zabronione.**
- **Nie niszcz wyposażenia szlaków.** Każdy zniszczony element infrastruktury turystycznej może doprowadzić do zagrożenia zdrowia bądź życia innego turysty.
- Kwiaty, owoce, elementy przyrody nieożywionej itp. są w Parku pod ochroną. **Nie zbieraj ich.**
- **Nie pal ognisk, tytoniu, nie używaj otwartego ognia** z wyjątkiem wyznaczonych i oznakowanych miejsc.
- **Nie hałasuj.** W sąsiedztwie szlaków mieszkają zwierzęta i nie należy ich niepokoić.
- Spotkanie dzikiego zwierzęcia w Parku nie należy do rzadkości. W takich przypadkach w miarę możliwości spokojnie się oddal. **Nigdy nie podchodź do zwierzęcia**, np. aby zrobić mu zdjęcie. Pamiętaj, że dzikie zwierzęta mogą być niebezpieczne dla człowieka.
- **Dokarmianie zwierząt nie poprawi ich losu.** Dzikie zwierzęta szybko przyzwyczajają się do łatwego zdobywania pokarmu. Zatracają naturalny lęk przed człowiekiem i samowystarczalność. Mogą stać się agresywne i domagać się pożywienia z rąk człowieka.
- W Parku nie znajdziesz koszy na śmieci. **Wszelkie odpadki zabierz ze sobą** i wyrzuć w domu, hotelu czy pensjonacie. Pozostawione śmieci stanowią zagrożenie dla zwierząt, które skuszone ich zapachem mogą je zjeść. Takie zdarzenie może doprowadzić do choroby, a nawet śmierci dzikiego zwierzęcia.
- **Nie wprowadzaj na szlaki psów.** Mimo że pies jest prowadzony na smyczy, nie szczeka, nie załatwia potrzeb fizjologicznych i jest karny, dzikie zwierzęta i tak doskonale go wyczuwają. Jest to szczególnie niebezpieczne w okresie ich narodzin czy prowadzenia młodych przez matki. Turysta zabierający psa naraża na niebezpieczeństwo siebie oraz swojego pupila. Na czas wycieczki w góry psa lepiej zostawić pod fachową opieką w hotelu dla psów.
- **Zbiorniki wodne i górskie rzeki nie są miejscami, gdzie można pływać, myć się czy płukać brudne naczynia.** To źródło wody pitnej dla schronisk i miejsce życia rzadkich gatunków zwierząt.
- Na terenie TPN wszystkie zorganizowane wycieczki piesze, w których uczestniczy młodzież ucząca się w szkołach podstawowych oraz średnich **muszą znajdować się pod opieką przewodnika tatrzańskiego**.
- **Na szlakach obowiązuje zakaz poruszania się na hulajnogach, hulajnogach elektrycznych, monocyklach** itp. W sezonie na tatrzańskich szlakach panuje bardzo duży ruch turystyczny. Jadąc w dół na takiej hulajnodze można rozwinąć bardzo duże prędkości, co stwarza zagrożenie dla pieszych i samych użytkowników hulajnóg czy innych urządzeń transportu osobistego. W takich warunkach może łatwo dojść do wypadku.

Szlaki turystyczne

Do dyspozycji odwiedzających TPN jest 275 km znakowanych szlaków turystycznych o różnych stopniach trudności: od bardzo łatwych po bardzo trudne i te wyposażone w sztuczne ułatwienia, takie jak łańcuchy, klamry i drabinki. Większość szlaków turystycznych jest dwukierunkowa i obowiązuje na nich ruch prawostronny. Jednokierunkowe są tylko niektóre fragmenty, gdzie wprowadzono takie zasady poruszania, aby poprawić komfort przemieszczania oraz zwiększyć bezpieczeństwo.

Szlaki jednokierunkowe:

- Szlak na odcinku przełęcz Zawrat - Świnica. Ruch na tym szlaku odbywa się w kierunku zachodnim, tj. od przełęczy Zawrat w stronę Świnicy.
- Szlak Orla Perć na odcinku od przełęczy Zawrat do Koziego Wierchu. Ruch na tym odcinku odbywa się w kierunku wschodnim, tj. od przełęczy Zawrat w stronę Koziego Wierchu.
- Szlak przez jaskinię Smocza Jama na odcinku od drabinki w Wąwozie Kraków do Polany Pisanej. Ruch na tym odcinku odbywa się w kierunku od drabinki do Polany Pisanej.
- Szlak przez Jaskinię Mylną, na odcinku od wejścia do jaskini do zejścia do Doliny Kościeliskiej.
- Szlak przez Jaskinię Mroźną, na odcinku od wejścia do jaskini do zejścia do Doliny Kościeliskiej. Ruch na tym odcinku odbywa się w kierunku od wejścia do Jaskini Mroźnej do zejścia do Doliny Kościeliskiej.
- Szlak przez kopułę szczytową Giewontu. Ruch na tym odcinku odbywa się w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.

Szlaki turystyczne są oznakowane pięcioma kolorami: czarnym, czerwonym, zielonym, niebieskim, żółtym. **Kolory nie wskazują trudności szlaku, a jedynie służą identyfikacji danego szlaku w terenie.**
Szlaki oznakowane są również za pomocą kierunkowskazów, znajdujących się zwykle na początku, na końcu, a także na skrzyżowaniach szlaków. Na kierunkowskazach widnieją: nazwa punktu docelowego oraz czas potrzebny na dotarcie na miejsce. Symbol „schronisko" oznacza, że jest to punkt docelowy, a czas podany na kierunkowskazie dotyczy dojścia do tego obiektu. Należy pamiętać, że czas podany na kierunkowskazie może się wydłużyć w przypadku długich odpoczynków na trasie, a także pogorszenia warunków pogodowych.

Ograniczenia dotyczące ruchu turystycznego

W okresie od 1 marca do 30 listopada wszystkie szlaki turystyczne, rowerowe i narciarskie są zamknięte od zmierzchu do świtu.
W okresie od 1 grudnia do 15 maja zamknięte dla ruchu turystycznego są następujące odcinki szlaków turystycznych:

- Przełęcz w Grzybowcu – Wyżnia Kondracka Przełęcz
- Dolina Tomanowa – Chuda Przełączka
- Dolina Pięciu Stawów – Świstówka Roztocka – Morskie Oko

Wymienione szlaki turystyczne są zamykane ze względu na ochronę przyrody.

Zasady bezpieczeństwa w górach

- Wybierz trasę turystyczną odpowiednią do swoich możliwości i doświadczenia górskiego.
- Unikaj samotnych wypraw.
- Poinformuj zaufaną osobę o dniu i godzinie wyjścia, planowanej trasie i przewidywanej godzinie powrotu, ewentualnych zmianach trasy.
- Zapoznaj się z prognozą pogody, warunkami i utrudnieniami na szlakach turystycznych oraz sposobem ich oznakowania.
- Nie licz na niezawodność telefonu komórkowego, w górach nie wszędzie jest zasięg. Papierowa mapa lub przewodnik mogą okazać się niezbędne.
- Nie wahaj się zawrócić w przypadku problemów zdrowotnych, zmiany pogody, nieprzewidzianego opóźnienia czy wątpliwości co do wybranej trasy.
- Wyjdź w góry właściwie wyposażony (odzież, obuwie, sprzęt, prowiant, naładowany telefon i in.) i odpowiednio wcześnie.
- Szczegółowe informacje o aktualnych warunkach w Tatrach, a także porady przydatne przed wyjściem w góry możesz uzyskać na stronie www.tpn.pl lub w Informacji Turystycznej TPN.

Opłaty za wstęp

W TPN pobierane są opłaty, które przeznacza się na tworzenie i utrzymanie infrastruktury turystycznej (wynajem przenośnych toalet, sprzątanie i remonty szlaków, wymianę oznakowań itp.) i edukacyjnej parku narodowego oraz na ochronę przyrody. 15 procent wpływów z opłat za wstęp wspiera działalność ratowniczą Tatrzańskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego.

Ceny biletów wstępu:
Aktualne ceny biletów wstępu do TPN dostępne na stronie tpn.pl/zwiedzaj/turystyka

Bilety on-line:
Zachęcamy do zakupu biletów on-line przez stronę tpn.pl/zwiedzaj/bilety on-line lub za pośrednictwem aplikacji SkyCash i M-pay. Kupując bilet on-line unikniesz stania w kolejce przy punkcie wejścia do TPN.

Bilety ulgowe przysługują:

- uczniom szkół studentom
- emerytom i rencistom
- osobom niepełnosprawnym
- żołnierzom służby czynnej

Zwolnieni z opłat są:

- mieszkańcy gmin położonych w granicach parku narodowego i gmin graniczących z parkiem narodowym – Zakopane, Kościelisko, Poronin, Bukowina Tatrzańska, Biały Dunajec
- dzieci w wieku do 7 lat
- posiadacze Karty Dużej Rodziny
- osoby udające się najkrótszą drogą do wyznaczonych miejsc kultu religijnego

Warunkiem zwolnienia z opłaty oraz sprzedaż biletu ulgowego jest okazanie osobie sprzedającej bilety, dokumentu uprawniającego do zastosowania ulgi.

Parkingi

Na terenie Parku działają parkingi:

- **Palenica Białczańska, Łysa Polana (początek szlaku do Morskiego Oka) – wjazd na parking wyłącznie z e-biletem zakupionym na stronie tpn.pl/zwiedzaj/e-bilety**. Rekomendujemy zakup biletu on-line z wyprzedzeniem, np. w miejscu zakwaterowania. Brak możliwości zakupu biletu u obsługi parkingu, nawet jeśli dostępne są wolne miejsca.
- **Dolina Kościeliska (Kiry)** – płatny
- **Dolina Małej Łąki** – płatny
- **Jaszczurówka** (obok kaplicy) – bezpłatny
- **Wierch Poroniec** – płatny

Informacje na temat aktualnych opłat parkingowych można znaleźć na stronie tpn.pl/zwiedzaj/turystyka lub uzyskać w Informacji Turystycznej TPN.
W sąsiedztwie punktów wejścia do Parku działają również parkingi prywatne.

Schroniska i punkty gastronomiczne na terenie TPN

Na terenie Parku działają: osiem schronisk turystycznych, należących do Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego (PTTK) oraz cztery punkty gastronomiczne.

Schroniska turystyczne:

- **Dolina Rybiego Potoku** – Schronisko nad Morskim Okiem, tel. +48 18 2077609, +48 602 260 757
- **Dolina Roztoki** – Schronisko im. Wincentego Pola na Starej Roztoce, tel. +48 609 001 760, +48 600 443 733
- **Dolina Pięciu Stawów Polskich** – Schronisko w Dolinie Pięciu Stawów Polskich, tel. +48 18 2077607, +48 781 055 555
- **Hala Gąsienicowa** – Schronisko Murowaniec, tel. +48 18 20 126 33, +48 539 537 910
- **Polana Kalatówki** – Hotel Górski na Kalatówkach, tel. +48 18 20 636 44, +48 608 326 030
  Dolina Kondratowa – Schronisko na Hali Kondratowej, tel. +48 18 20 191 14
- **Dolina Kościeliska** – Schronisko na Hali Ornak, tel. +48 18 20 705 20, +48 695 530 813
- **Dolina Chochołowska** – Schronisko na Polanie Chochołowskiej, tel. +48 18 20 705 10, +48 660 144 510.

Punkty gastronomiczne:

- **Dolina Strążyska** – "Herbaciarnia"
- **Palenica Białczańska** – punkt gastronomiczny przy parkingu
- **Włosienica** – Pawilon Gastronomiczny PTTK
- **Kasprowy Wierch** – budynek górnej stacji kolei.

Transport konny

W następujących miejscach można skorzystać z dorożek konnych:

- **Dolina Chochołowska** – zasady wykonywania usług określa zarząd Wspólnoty Leśnej Uprawnionych 8 Wsi w Witowie;
- **Dolina Kościeliska** – na odcinku od wejścia do Parku (Kiry) do Polany Pisanej. Usługi całoroczne, latem dorożki, a zimą sanie;
- **Dolina Bystrej** – z Kuźnic na Kalatówki, tylko zimą;
- **Morskie Oko** – na odcinku od wejścia do Parku (Palenica Białczańska) do Włosiennicy. Usługi całoroczne, latem dorożki, a zimą sanie. Ceny za przejazd ustalane są indywidualnie z dorożkarzami.

Turystyka narciarska i narciarstwo

Dla narciarstwa zjazdowego udostępnione są następujące trasy narciarskie i nartostrady:

- trasa narciarska w Dolinie Suchej Stawiańskiej (Kocioł Gąsienicowy)
- trasa narciarska w Dolinie Goryczkowej
- półko ćwiczebne na Hali Gąsienicowej przy Betlejemce
- półko ćwiczebne na Polanie Chochołowskiej
- półka ćwiczebne na Kalatówkach i w Suchym Żlebie
- nartostrada z Doliny Goryczkowej do Kuźnic.

Narciarstwo zjazdowe można również uprawiać na szlakach udostępnionych dla turystyki narciarskiej. Turystykę narciarską na terenie TPN wolno uprawiać na szlakach turystycznych i szlakach narciarskich. Można także korzystać z tras narciarskich i nartostrad. Gęsta sieć szlaków narciarskich znajduje się w górnej części Doliny Bystrej, a dokładniej – w dolinach Goryczkowej i Kondratowej. Kolejny szlak to dawna nartostrada prowadząca z Hali Gąsienicowej do Kuźnic. Jeszcze inny zlokalizowany jest w Dolinie Chochołowskiej. Narciarstwo i turystykę narciarską można uprawiać pod warunkiem występowania pokrywy śnieżnej, zabezpieczającej roślinność i glebę. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.tpn.pl lub uzyskać w Informacji Turystycznej TPN.

Turystyka rowerowa

Turystykę rowerową w Tatrach można uprawiać tylko na udostępnionych do tego szlakach lub drogach. Większość udostępnionych tras to jednocześnie szlaki turystyczne, na których obowiązuje bezwzględne pierwszeństwo ruchu pieszego.

- Droga pod Reglami: od skoczni narciarskiej „Wielka Krokiew" do Siwej Polany w Dolinie Chochołowskiej
- Dolina Chochołowska: od Siwej Polany do schroniska na Polanie Chochołowskiej
- Kuźnice – Schronisko na Polanie Kalatówki
- Dolina Suchej Wody – schronisko Murowaniec na Hali Gąsienicowej
- Małe Ciche – Zazadnia – Wierch Poroniec – Zgorzelisko – Tarasówka

Małe Ciche – Lichajówki – Murzasichle

Hotel dla psów

Na teren Parku nie wolno wprowadzać psów. Swojego pupila można zostawić w hotelu pod fachową opieką.

- **Zoo-Hotel**, ul. Walkosze 27, 34-500 Zakopane, tel. +48 603 407 507, +48 605 190 071, hotel@hoteldlazwierzat.eu, www.hoteldlazwierzat.eu

Przejścia graniczne

Na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego granicę ze Słowacją można przekraczać w miejscach, gdzie spotykają się szlaki turystyczne obydwu Parków, z zachowaniem przepisów w nich obowiązujących.
Szlaki turystyczne w Tatrach Słowackich, powyżej schronisk są zamknięte od 1 listopada do 15 czerwca. Samochodem granicę w najbliższym otoczeniu TPN można przekraczać na przejściach granicznych:

- **Chochołów – Sucha Hora**
- **Łysa Polana – Javorina**
- **Jurgów – Podspady**

Ważne telefony:

- **Informacja Turystyczna TPN: +48 18 20 23 300**
- **Centrum Edukacji Przyrodniczej:** +48 18 20 23 312
- **Dyrekcja TPN:** +48 18 20 200
- **TOPR: +48 601 100 300, 985,** www.topr.pl
- **Informacja dotycząca kolei linowej** na Kasprowy Wierch i Gubawkę: +48 18 20 20 300, www.pkl.pl
- **Całodobowa opieka medyczna:** +48 797 181 648, w godz. 18.00 – 8.00 również pod tel. +48 18 20 120 21, wew. 100
- **Policja: 997**
- **Straż Pożarna: 998**
- **Pogotowie Ratunkowe: 999**
- **Europejski Numer Ratunkowy: 112** (numer służy do powiadamiania o zagrożeniach zdrowia, życia lub mienia; z telefonów komórkowych działa również bez karty SIM).

Przydatne aplikacje:

- **RATUNEK** – umożliwia wzywanie pomocy przez automatyczne połączenie telefoniczne ze Służbami Ratowniczymi (TOPR, GOPR) z równoczesnym wysłaniem współrzędnych GPS. www.ratunek.eu
- **OSTRZEGATOR** - dzięki aplikacji można otrzymać ważne informacje związane z miejscem, w którym aktualnie się przebywa. Aplikacja informuje m.in. o zagrożeniu lawinowym, warunkach na szlakach, zamknięciach szlaków oraz o innych zagrożeniach i sytuacjach monitorowanych przez centra kryzysowe. Przekazywane komunikaty przypisane są do różnych kategorii i należy wybrać kategorie, o których aplikacja ma informować. W aplikacji można zaznaczyć: rodzaj komunikatu jaki chcemy otrzymywać, oraz miejsce lub obszar, którego ma on dotyczyć.

Wydawnictwa TPN

Tatrzański Park Narodowy poleca liczne publikacje poświęcone Tatrom i Podtatrzu: przyrodnicze, historyczne, albumy, przewodniki, poradniki, czasopisma, płyty, książki dla dzieci. Szczególnie kwartalnik „Tatry" – pismo adresowane do miłośników Tatr i ich przyrody. Zapraszamy na sklep.tpn.pl oraz stacjonarnie do Punktu Informacji Turystycznej TPN (ul. Chałubińskiego 44) oraz Centrum Edukacji Przyrodniczej TPN (ul. Chałubińskiego 42a) w Zakopanem. Znajdziesz tam także oryginalne tatrzańskie pamiątki.